



La altura del epitelio ductal como indicador del envejecimiento en mamas sanas de adultas mayores

Autores:

Dunia Yailin Macareño Avila, duniayma@infomed.sld.cu, Universidad de Ciencias Médicas Holguín.

Pedro Augusto Díaz Rojas, pdiaz@infomed.sld.cu, Universidad de Ciencias Médicas Holguín.

Doralny Peña Marrero, doralny@infomed.sld.cu, Universidad de Ciencias Médicas Holguín.

Leticia Mármol Caballero, marmolhlg@infomed.sld.cu, Universidad de Ciencias Médicas Holguín.

Liúdisis Silva Jardínez, liudisis@infomed.sld.cu, Universidad de Ciencias Médicas Holguín.

Resumen

Introducción. El envejecimiento es un proceso irreversible, dinámico y continuo de la materia en función del tiempo, en el cual determinadas manifestaciones externas traducen cambios internos. Los cambios que sufren los órganos y tejidos durante este proceso no deben considerarse un problema de salud sino variantes anatomofisiológicas normales. Las mamas se modifican en la organización estructural y funcional de su estroma y parénquima, descrito en diferentes bibliografías, las que refieren que a medida que se avanza en edad disminuye el parénquima y se incrementan las estructuras del estroma. Las glándulas mamarias se han estudiado desde el punto de vista cualitativo y cuantitativo, en este último por medio de la morfometría. La mayoría de los estudios están relacionados con la patología mamaria independientemente de la edad. Sin embargo se han estudiado poco los cambios a nivel microscópico que sufre la glándula mamaria normal durante el periodo de envejecimiento.

Objetivo: Determinar el comportamiento de la altura del epitelio ductal de mamas sanas en mujeres adultas mayores.

Desarrollo. Se realizó un estudio de serie de casos en la provincia Holguín, entre septiembre 2018 y septiembre 2019. Se seleccionó una muestra no probabilística intencionada de 14 mujeres fallecidas que no tenían lesiones mamarias benignas o malignas, examinadas por el departamento de anatomía patológica del hospital provincial. Se emplearon métodos teóricos, empíricos y estadísticos. La muestra de estudio se dividió en dos grupos de edades. Los resultados fueron procesados por el

sistema de cálculos estadísticos MedCalc para Windows. Se realizó test de diferencia de medias para comparar los valores obtenidos entre diferentes grupos de datos. Para el análisis se consideró un intervalo de confianza del 95 % con una $P \leq 0.05$ para la valoración de la significación estadística. Se cumplieron los principios éticos de la investigación.

Al realizar el test de comparación de medias mostró diferencias significativas entre el grupo de 60-75 años de edad y el grupo de mayores de 75 años, encontrándose los valores más bajos en el grupo de mayor edad (anexos).

La altura, grosor o espesor de un epitelio ha sido estudiado por varios autores en otras localizaciones del organismo desde el punto de vista cuantitativo, algunos de ellos vinculados al proceso de envejecimiento, en esto últimos los resultados muestran similitud ya que disminuye la altura del epitelio a medida que avanza la edad. No se encontraron investigaciones que abordaran la altura del epitelio en las glándulas mamarias. Las distintas literaturas docentes coinciden al describir los cambios cualitativos que ocurren durante la involución de las glándulas mamarias. En la zona del parénquima estos cambios se concretan en atrofia de los epitelios de las partes secretoras y en parte también de los conductos. Desde el punto de vista cuantitativo esta investigación concuerda con lo descrito anteriormente.

Conclusiones: Existen diferencias significativas entre ambos grupos de edades objeto de estudio. Es evidente que el proceso de envejecimiento afecta los epitelios, provocando disminución en el grosor de los mismos; por lo que los autores consideran que medir la altura del epitelio puede ser un indicador de valor para determinar el grado de envejecimiento en las glándulas mamarias.

Palabras claves: Glándulas mamarias humanas; Histología; Altura de epitelio; Mujeres; Anciano

Anexos.

Tabla 1. Altura del epitelio del tejido glandular mamario en ambos grupos de edades

Estadísticos	En mujeres de 60 a 75 años de edad.	En mujeres mayores de 75 años de edad.
Número de muestras	590	667
Media aritmética	14,508*	12,868*
Desviación estándar	6,527	4,976
Límite de confianza inferior	13,980	12,490
Límite de confianza superior	15,035	13,247

* Test de comparación de medias: $Z = -5,045$ $p \geq 0,001$